

เอดส์ ติดต่อกันได้อย่างไร ?

การติดต่อหรือการรับเชื้อเอชไอวี/เอดส์ มี 3 ทาง ได้แก่

1. การมีเพศสัมพันธ์ โดยไม่ใส่ถุงยางอนามัย
2. ทางเลือด เช่น การใช้เข็มหรือกระบอกฉีดยาเสวนติดร่วมกับผู้ที่มีเชื้อเอชไอวี
3. จากแม่ที่ติดเชื้อเอชไอวีสู่ลูก



เอดส์ เราอยู่ด้วยกันได้

จริงหรือ ?

คนที่ติดเชื้อเอชไอวี สามารถอยู่ร่วมกับสังคมและครอบครัวได้ตามปกติ ไม่แตกต่างไปจากคนอื่นในสังคม ดังนั้นการที่ผู้ติดเชื้อจะมีชีวิตรัก จึงเป็นเรื่องธรรมชาติของมนุษย์ สิ่งที่ต้องระวังคือการมีเพศสัมพันธ์

“ ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง
ที่มีเพศสัมพันธ์กับทุกคน ทุกช่องทาง ”



กองควบคุมโรคเอดส์ วัณโรคและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร
โทร. 0 2860 8751-6

www.bangkok.go.th/health www.bangkok.go.th/aids



AIDSStation



@bma.health



รู้ เข้าใจ ป้องกันเอดส์ได้



กทม. 02/01/60

เอดส์คืออะไร ?



เอดส์ เป็นอาการหรือกลุ่มอาการของโรคติดต่อเรื้อรังชนิดหนึ่งที่เกิดจากเชื้อไวรัสที่เรียกว่า “เอชไอวี” (HIV - Human Immunodeficiency Virus) ซึ่งเชื้อจะเข้าไปทำลายเม็ดเลือดขาวที่เป็นแหล่งสร้างภูมิคุ้มกันของร่างกาย จนทำให้ร่างกายอ่อนแอเจ็บป่วยได้ง่าย เรียกว่าเริ่มมีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องซึ่งก่อให้เกิดโรคฉวยโอกาส เช่น วัณโรคปอด ปอดบวม เชื้อหูดังกล่าวเป็นต้น หากโรคฉวยโอกาสดังกล่าว ไม่ได้รับการรักษา อาการจะรุนแรงและเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตได้

ผู้ติดเชื้อเอชไอวีต่างจากผู้ป่วยเอดส์อย่างไร ?



- **ผู้ติดเชื้อเอชไอวี** คือผู้ติดเชื้อไวรัสเอชไอวีในร่างกาย โดยทั่วไปจะยังไม่แสดงอาการจากโรคฉวยโอกาสให้เห็น ถึงแม้ว่าจะยังไม่แสดงอาการ แต่เชื้อเอชไอวีก็แบ่งตัวและทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย และสามารถถ่ายทอดเชื้อไปสู่คู่เพศสัมพันธ์หรือผู้อื่นได้



- **ผู้ป่วยเอดส์** คือการที่บุคคลมีเชื้อเอชไอวีและโรคได้ลุกลาม จนเกิดภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง จนก่อให้เกิดความเจ็บป่วยจากโรคฉวยโอกาส ส่วนใหญ่จะมีอาการหลังติดเชื้อเอชไอวีมาแล้วประมาณ 5-10 ปี และการที่บุคคลนั้นจะมีชีวิตอยู่ได้นานแค่ไหนนั้น ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรค และเมื่อป่วยแล้วได้รับการรักษาที่เหมาะสมทันเวลาที่หรือไม่

จะรู้ได้อย่างไรว่าคุณติดเชื้อเอชไอวีแล้ว ?

เราไม่สามารถมองได้ด้วยตาเปล่าว่าใครบ้างที่ติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่ เนื่องจากโรคนี้แสดงอาการจากการที่รู้ว่าคุณติดเชื้อหรือไม่ต้องใช้การตรวจเลือดเท่านั้น หากต้องการผลที่แม่นยำควรตรวจเลือดซ้ำหรือปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์และพยาบาล



เอดส์ รักษาได้หรือไม่ ?

เอดส์รักษาได้แต่ไม่หายขาด จำเป็นต้องกินยาต้านไวรัสตลอดชีวิต ซึ่งยาต้านไวรัสที่ใช้อยู่ในปัจจุบันจะยับยั้งไม่ให้ไวรัสเอชไอวี เติบโตขึ้นในร่างกายของผู้ติดเชื้อ การตรวจและเข้าถึงการรักษาได้เร็วแต่เนิ่นๆ มีความจำเป็นอย่างยิ่งต่อการดูแลสุขภาพ จะช่วยให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วย สามารถดำรงชีวิตเหมือนคนปกติทั่วไปได้ **"ถ้ารู้เร็ว ด้ดูแลตัวเองได้เร็ว"**

เอดส์ ป้องกันได้อย่างไร ?

ปัจจุบันถึงแม้จะมียาต้านไวรัส ที่ใช้ในการรักษาโรคเอดส์อยู่ แต่ก็ยังไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ ต้องกินยาตลอดอย่างต่อเนื่อง การป้องกันจึงเป็นวิธีที่ดีที่สุด โดย

- ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์กับทุกคนและทุกช่องทาง
- สำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เป็นอีกทางเลือกหนึ่งปลอดภัย
- ไม่ใช้ยาเส้นติดทุกชนิดโดยเฉพาะชนิดฉีดเข้าเส้นเลือด
- ให้น้ำยาต้านไวรัส แม้ที่ติดเชื้อเอชไอวี ขณะตั้งครรภ์ เพื่อป้องกันการถ่ายทอดเชื้อเอชไอวี จากแม่สู่ลูก

